



Lien Santermans

Wandelprofiel "Het liefst wandel ik op onverharde paden in een kleine groep of alleen. In België ga ik meestal op zoek naar een GR-pad en laat ik me leiden door de wit-rode markeringen en GPX-bestanden. Elk weekend trek ik eropuit voor een goede dagtocht van zo'n 20 km in België. Tijdens vakanties waag ik me graag aan meerdaagse trektochten met de tent in binnen- en buitenland. Mijn wekelijkse wandelingen brachten me het afgelopen jaar al op verschillende plaatsen in Vlaams-Brabant, Antwerpen, West-Vlaanderen, Limburg, Luik, Namen en Luxemburg. Ik hou van afwisseling: bossen, velden, duinen. Alles mag, zolang het maar in de natuur is! De bergen zijn mijn

favoriete bestemming bij uitstek. De voorbije jaren wandelde ik met de tent langs de GR 5 in de Alpen en de GR 10 in de Pyreneeën, trok ik van hut naar hut door de bergen in Svaneti (Georgië) en vervolledigde ik de *W-Trek* in Torres del Paine (Chili)."

Wandelmicrobe "Sinds ik de *Jordan Trail* zelfstandig uitwandelde in 2018-2019 ben ik gebeten door de wandelsport. Wandelen is voor mij alles even loslaten, mijn gsm uitzetten en helemaal aanwezig zijn in de natuur. Ik schrijf bijzonder graag over alles wat met wandelen te maken heeft. Op mijn persoonlijke blog *Mail from the trail* en bijhorende Facebookpagina kan je mijn verhalen terugvinden van voorbije tochten."

Testschoen RENEGADE GTX MID Ws

Pasvorm Sluit goed aan op de voet zonder te klemmen en laat voldoende bewegruimte voor de tenen, ook tijdens afdalingen. De schoen voelt stevig, maar niet belemmerend, en houdt je voet op de juiste plaats. Dit geeft een aangenaam, beschermd gevoel. Bovendien ondersteunt de binnenzool de voetboog bijzonder goed.

Draagcomfort De schoen beweegt goed mee en het leder is soepel, wat een hoog wandelcomfort garandeert vanaf de allereerste wandeling. De stevigheid van de schoen zorgt bovendien voor een licht voortstuwend effect bij elke stap, waardoor je minder energie verbruikt bij het stijgen. Bij heel veel hoogtemeters kan er wel wat wrijving ontstaan aan de hiel, maar dit valt vaak eenvoudig op te lossen door de veters minder strak te binden. De goed geplaatste veterhaakjes vergemakkelijken dit, aangezien ze toelaten om de veters op veel verschillende manieren te rijgen om zo specifieke ongemakjes te verhelpen. Bij regenweer, op

modderpaden en in ondiepe plassen is het Gore-Tex-membraan een absolute zegen: droge voeten zijn gegarandeerd. De hoge schacht en het ontwerp van de tong zorgen er bovendien voor dat water niet langs boven naar binnen sluipt. Eens de schoen toch volledig doordrenkt is – na een bijzonder hevige en langdurige regenbui of wanneer de schoen langere tijd ondergedompeld wordt in water –

kan het wel lang duren vooraleer hij weer volledig droog is. 's Anderendaags met natte voeten vertrekken tijdens een meerdaagse trektocht kan dan best vervelend zijn. Het Gore-Tex-membraan heeft een verrassend groot ademend

vermogen, geen oververhitte voeten en dus minder kans op blaren.

Zool/Grip Dankzij de Vibram®-zool biedt de schoen een bijzonder goede grip, ook op technisch moeilijkere terreinen. Dat maakt de schoen ideaal om te klauteren over rotsen of voor een afdaling op losliggende steentjes, modder, puin of zachte bospaden. Opgelet:

op zeer gladde oppervlaktes – zoals een bemoste boomstronk of nat graniet – heeft de zool natuurlijk minder vat. Wanneer je toch even wegglijdt, heb je dankzij de stevige grip je evenwicht doorgaans snel herwonnen.

Stabiliteit Dankzij de gemiddelde buigstijfheid plooit het voorste gedeelte van de voet flexibel bij elke stap, terwijl de degelijke omkadering de nodige stabiliteit biedt. Ook op hellende oppervlaktes verleent de schoen een goede zijdelingse ondersteuning.

Look Oogt robuust, maar het ontwerp is toch elegant genoeg om ook dienst te doen voor lange (stads)wandelingen. Het nubuckleer geeft de schoen een zachte uitstraling.

Conclusie De **Renegade GTX Mid Ws** is de perfecte metgezel voor technischere tochten. Het is de ideale schoen voor elke wandelaar die comfort en een goede ondersteuning van de voet hoog in het vaandel draagt. Hoewel een lichtere schoen – zoals de LOWA Innox Pro GTX LO of een trailrunner – te overwegen valt voor minder technische en snellere wandelingen, zijn de superieure grip en degelijke bescherming die de **Renegade GTX Mid Ws** biedt bijzonder welgekomen op uitdagende terreinen en bij wispelturig weer.

Prijs € 200,00 – zowel verkrijgbaar voor dames als heren in heel wat verschillende kleuren.

